

# 108 年度「新世紀公共治理創新研習班」之 「全球化下的國際觀」及「自我發展」主題課程相關訊息

一、訓練地點：國家文官學院（臺北市南港區忠孝東路 7 段 576 號）

教學大樓 103 教室。

二、研習日期及課表：

## 1. 「全球化下的國際觀」主題課程：

| 日期             | 時間                  | 課 程 名 稱                                  | 授課<br>時數 | 講座          | 課 程 內 容                                                     |
|----------------|---------------------|------------------------------------------|----------|-------------|-------------------------------------------------------------|
| 5 月 3 日<br>(五) | 09：10<br> <br>12：00 | 全球化對臺灣文<br>官的衝擊                          | 3        | 蕭考試委<br>員全政 | 本課程內容主要講授全球化<br>相關概念及區域政經問題，俾<br>使公務人員瞭解全球化對文<br>官之可能衝擊。    |
|                | 13：30<br> <br>16：30 | 全球化、逆全球<br>化到新全球化-<br>兼論臺灣公務人<br>員應有的新思維 | 3        | 吳講座福<br>成   | 本課程內容主要講授全球<br>化的發展趨勢，並選擇近期重<br>要議題做深入探討，期以啟發<br>公務人員之策略思維。 |

## 2. 「自我發展」主題課程：

| 日期             | 時間                  | 課 程 名 稱 | 授課<br>時數 | 講座         | 課 程 內 容                                                                           |
|----------------|---------------------|---------|----------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 6 月 5 日<br>(三) | 09：10<br> <br>12：00 | 職涯發展    | 3        | 李考試委員<br>選 | 本課程內容主要以如何充實公<br>務人員職涯為目標，並介紹職涯<br>規劃、終身學習及志願服務等，<br>打造豐富之職涯發展。                   |
|                | 13：30<br> <br>15：20 | 情緒管理    | 2        | 孫醫師安迪      | 本課程內容以講授如何面對情<br>緒，紓解及管理各種情緒及壓力<br>為重點。                                           |
|                | 15：40<br> <br>17：30 | 健康管理    | 2        | 劉院長影梅      | 本課程內容主要講授公務人員<br>常遇到之健康問題及如何改善，<br>促進公務人員身心健康，並<br>進一步講授如何創造自我核心<br>價值，以促進自我身心發展。 |

三、研習方式：採全日不住班方式辦理，中、南部遠道者可申請住宿；中午提供膳食，另請自備環保杯。住宿者請自備盥洗用具及室內拖鞋。

四、本案聯絡人：陳辦事員劍菁，電話 02-2653-1623、E-mail：  
[jangean@nacs.gov.tw](mailto:jangean@nacs.gov.tw)。