

111 年學務處衛生組暑假作業(自由參加)

(一)
民德國中暑期健康行動紀錄表
(Keep Track of Your Health)

1. 主題：**健康體適能與飲食教育**
2. 內容：暑假期間，為鼓勵同學持續健康體適能行動方案，請依檔案完成健康六大目標，並每周詳實追蹤(折線圖)及文字紀錄。
3. 請自行列印使用，並詳實記錄，完成心得不限形式，可自行擴充。以雙語(國+英)完成者，視完整度擇優加發優點。

(二)
健康促進創意標語設計

1. 主題：**健康促進創意設計**
2. 內容：作品應以健康促進學校六大必選議題或藥物濫用防制為主軸創作。請參考以下：

視力保健	健康體位	口腔保健	菸(檳)害防制
全民健保(含正確用藥)	性教育(含愛滋病防治)	藥物濫用防制	

3. 設計標準參考：
(1) 創意標語 (內容、創意)
(2) 美感設計
(3) 雙語融入(國、台、英不拘)

4. 作品格式：
(1) 標語作品：中文或英文標語的字數限於 20 字以內(不含標點符號)。
(2) 繪製創作於四開或八開(A4)圖畫紙，紙質不限，直式、橫式均可。
(3) 繪圖材料、畫具、媒材及手法不拘，作品限於平面，以標語為主，
(4) 美工設計為輔，作品以圖案、意象為主表達標語意涵，請勿以電腦繪製列印或模仿他人作品，班級姓名請書寫於作品背面。

【任務獎勵】(參加獎及成就獎擇優敘獎)

1. 參加獎：確實完成作品並於期限內繳交者，即可記 5-10 個優點。
2. 成就獎：經審核為優秀作品，即可記乙次嘉獎。標語設計繳交作品數量不限，每人至多以三支嘉獎為上限。

【收件 截止日期/收件地點】

1. 收件截止日期：111 年 9 月 2 日(五)放學前，逾期不候。
2. 收件地點：學務處衛生組。

※作品格式請自行上學校首頁下載列印。