

109 學年度學務處衛生組寒假作業

一、挑戰太陽任務（自由參加）

1. 對象：一、二、三年級全體同學（自由參加）
2. 內容：請用畫畫或貼上照片說明你用什麼好辦法，幫助自己「規律用眼 3010」（用眼 30 分鐘休息 10 分鐘）或是「太陽時間 120」（每天都有 120 分鐘的戶外活動）。

【任務獎勵】

1. 參加獎：學習單上確實填寫，即可記 5 個優點。
2. 成就獎：學習單上詳實且可供掃描公佈於校網，即可記 1 次嘉獎。

【收件 截止日期/收件地點】

1. 收件截止日期：110 年 2 月 26 日星期五放學前，逾期不收。
2. 收件地點：學務處衛生組。

※作品格式請至學務處領取或自行上學校首頁下載列印。